

un cammino lungo 50 ANNI

NEPAL ... ALL'OMBRA DELL'ANNAPURNA

08 – 19 ottobre 2025 | 12 GIORNI E 9 NOTTI

TOUR DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA

GUIDE LOCALI PARLANTI ITALIANO



08 ottobre = BERGAMO – VOLO CON DESTINAZIONE KATHMANDU

Partenza dall'aeroporto di Bergamo con volo di linea con destinazione Kathmandu, via Dubai, pasti e pernottamento a bordo.

09 ottobre = ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu. Dopo i controlli per l'immigrazione e il ritiro dei bagagli, tradizionale cerimonia di 'Swagat' (benvenuto), trasferimento in hotel e check-in. Nel primo pomeriggio tour introduttivo della città di Kathmandu e di Swayambhunath. Kathmandu è il centro della cultura tradizionale del Nepal e delle arti. Iniziamo le visite con il centro di Kathmandu, Durbar Square che ospita i palazzi dei re Malla e Shah che hanno governato la città. Proseguiremo con la visita alla sacra stupa buddhista di Swayambhunath, uno delle più antiche del mondo, situata in posizione dominante sulla cima di una collina ad ovest della città. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

10 ottobre = KATHMANDU

Dopo la prima colazione visiteremo Pashupatinath, situato sulle rive del fiume Bagmati, a circa 8 km dalla città, uno dei più sacri santuari indu. Il tempio di Pasupatinath è il più antico tempio indu a Kathmandu. Proseguiremo con la visita di Boudhanath, probabilmente il più grande stupa buddista del mondo. Intorno allo stupa sono sorti numerosi monasteri delle diverse sette del buddismo tibetano, tra cui uno (sul lato ovest dello stupa) che ospita un'enorme statua seduta del Buddha Maitreya splendidamente ornata. La Stupa si trova nell'antica zona commerciale del Tibet. La visita successiva sarà a Bhaktapur, situata circa 20 km ad est di Kathmandu. Bhaktapur è un'antica città nella Valle di Kathmandu, fondata nel IX secolo. La sua piazza è uno dei più affascinanti capolavori architettonici della valle. I principali elementi di interesse in Bhaktapur Durbar Square sono la Porta del Leone, il Golden Gate e le statue dei re su monoliti di pietra. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.

11 ottobre = KATHMANDU – POKHRA (Distanza: 200 km – 07 ore)

Dopo la prima colazione, inizio trasferimento verso Pokhara. A circa 200 km ad ovest della valle di Kathmandu, la città è conosciuta come punto di partenza per le ascese sull'Annapurna. L'incantevole città si affaccia su diversi laghi e offre una splendida vista panoramica sulle cime dell'Himalaya. La bellezza dei laghi e la magnificenza dell'Himalaya che si erge alle loro spalle creano un ambiente di pace e magia. All'arrivo check-in presso il vostro hotel. Nel pomeriggio navigazione in barca sul lago Phewa (1 ora circa). Da non perdere una passeggiata panoramica lungo il lago, con sosta in uno dei tanti per godere lo splendido scenario che si ha di fronte. Cena e pernottamento in hotel.

12 ottobre = POKHARA

Prima di colazione trasferimento a Sarangkot dove godrete lo spettacolo indimenticabile dell'alba sull'Himalaya, con viste panoramiche della catena dell'Annapurna, del lago Phewa e della valle di Pokhara. Rientro in hotel per la colazione. Inizieremo quindi l'esplorazione di Pokhara, tra cui Devi's Fall, una cascata unica con un'intrigante leggenda locale; Seti River Gorge, noto per il suo flusso profondo e turbolento; Ghupteshwor Mahadev Cave, una delle più lunghe grotte del sud dell'Asia; e il Bindsabasini Temple, un sito sacro dedicato alla dea Durga, che offre una vista spettacolare della città e delle montagne. Al termine delle visite tempo libero per lo shopping o per esplorare ulteriormente Pokhara in libertà. Cena in hotel e pernottamento.

13 ottobre = POKHARA GIORNATA DI ESCURSIONISMO

Dopo la prima colazione, trasferimento di circa 1H30 fino a Kande punto di partenza per raggiungere l'Australian Camp, da dove partire per il trekking a Dhampus. Questo trekking panoramico offre una vista mozzafiato della catena dell'Annapurna, tra cui

un cammino lungo 50 ANNI

l'Annapurna sud, il Hiunchuli, il Machhapuchhre e il Lanjung Himal. Il trekking offre uno sguardo sulla vita dei villaggi di montagna, mostrando paesaggi rurali tipici vicino a Pokhara. Dal villaggio di Dhampus ammireremo una vista mozzafiato sulle cime innevate. Dopo aver fatto un picnic, scendiamo lentamente a Phedi, dove incontriamo il nostro autista per il viaggio di ritorno a Pokhara. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

Possibilità di escursione alternativa al lago di Begnas con Pachbhaiya Daanda con guida locale che parla inglese.

14 ottobre = POKHARA – CHITWAN (Distanza: 165 km – 6 ore)

Dopo la prima colazione trasferimento al Chitwan National Park, il primo Parco Nazionale del Nepal istituito nel 1973 per preservare un ecosistema unico, di valore mondiale. Il parco, che copre un'area incontaminata di 932 km², si trova nella pianura subtropicale interna del Terai, nella parte centro-meridionale del Nepal. Ci sono più di 43 specie di mammiferi nel parco, tra cui la tigre, il coccodrillo e i rinoceronti asiatici. All'arrivo check in hotel e pranzo. Tardo pomeriggio dedicato ad alcune delle attività della giungla, il safari con gli elefanti e la presentazione di diapositive sulla storia del parco nazionale. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

15 ottobre = CHITWAN

Dopo la prima colazione, Morning Jeep Safari, safari in jeep di circa 3 ore alla ricerca di animali selvatici come scimmie, cinghiale, orso bradipo, iena, leopardo e, se fortunati, la tigre del Bengala reale. Nel pomeriggio navigazione sul fiume Rapti a bordo di una tradizionale barca per circa 45 minuti. Un viaggio silenzioso per vedere uccelli acquatici, coccodrilli, e gli animali che vivono lungo le rive. Rientro in resort. Serata del Tharu Stick Dance con i contadini dei villaggi vicini che mostrano alcune delle loro abilità tradizionali e balli. Cena e pernottamento.

16 ottobre = CHITWAN – KATHAMNDU (Distanza: 195 km – 6/7 ore)

Dopo la prima colazione trasferimento in auto a Kathamndu. All'arrivo check-in in hotel. Resto del pomeriggio libero per rilassarsi in hotel o esplorare la città di Kathmandu in autonomia. Cena e pernottamento in hotel.

17 ottobre = KATHMANDU

Dopo la prima colazione giro turistico di Pharping e dei suoi dintorni. Prima tappa al tempio di Dakshinkali, dedicato alla dea Kali, situato 20 km a sud-ovest di Kathmandu. Il percorso per Dakshinkali regala una vista panoramica su gole del fiume, grotte, monasteri e templi. Lungo la strada visita del Monastero di Neydo Tashi Chöling, che ospita circa 200 monaci ed è famoso per la grande statua di Buddha Amitabha. Questo tranquillo monastero offre uno sguardo sulla vita monastica e le tradizioni buddiste tibetane. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento a Kathmandu.

18 ottobre = KATHMANDU – VOLO PER L'ITALIA

Prima colazione in hotel. Giornata libera fino al check out (ore 18 circa). Trasferimento in aeroporto in tempo per fare il check in per il nostro volo notturno di rientro in Italia, via Dubai.

19 ottobre = ARRIVO A BERGAMO

Dopo lo scalo a Dubai, arrivo all'aeroporto di Bergamo, fine dei nostri servizi

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Quota base in camera doppia	€ 2.430,00
Supplemento Camera Singola	€ 640,00
Quota Gestione Pratica	€ 65,00
Tasse Aeroportuali (indicative soggette a riconferma)	€ 368,00
Escursione opzionale al posto del trekking (min. 4 pax)	€ 60,00

Quota calcolata con tariffa aerea in classe economica e soggetta a disponibilità limitata, cambio di riferimento 1 USD = 0,93 €

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15.04.2025
SCONTO DI € 100,00 A PERSONA E QUOTA GESTIONE PRATICA IN OMAGGIO

Le quote includono:

- * Voli intercontinentali in classe economica
- * 9 pernottamenti in hotel 3*/4*
- * Trattamento di mezza pensione
- * Guida parlante italiano durante tutto il tour
- * Ingressi ai siti monumentali
- * Accompagnatore dall'Italia
- * Assicurazione medica/bagaglio/annullamento

Le quote non includono:

- * Tasse Aeroportuali.(indicate in tabella)
- * Visto d'ingresso (ove necessario)
- * Pasti non menzionati, bevande, mance, spese personali, etc.
- * Quota di gestione pratica (indicata in tabella)