TOUR OPERATOR
1975-2025 FALCINI VIAGGI

Corso Francia 2 ter – Torino I Tel. 011 4373544
www.falciniviaggi.it – irenefalcini@falciniviaggi.it
P. Iva 11303940016 – Numero REA TO 1202815
Cod. Fisc. e Iscrizione Registro Imprese di Torino 11303940016

un cammino lungo 50 ANNI

SRI LANKA … DOVE OGNI SORRISO TI FA SENTIRE A CASA

22 – 31 MARZO 2027

ACCOMPAGNATORE: VERONICA COSCIA

Lo Sri Lanka è uno dei pochi paesi al mondo dove puoi passare nell'arco di poche ore da spiagge tropicali da cartolina, a piantagioni di tè immerse tra le montagne nebbiose, fino ad antiche rovine millenarie e safari con animali selvatici. È uno dei posti migliori in Asia per il wildlife. Nel Parco Nazionale di Yala c'è una delle più alte densità di leopardi al mondo, mentre a Minneriya puoi assistere al famoso "The Gathering", il raduno di centinaia di elefanti attorno al bacino d'acqua. I treni panoramici si arrampicano lentamente tra colline verdi, cascate e piantagioni di tè a perdita d'occhio e la tratta ferroviaria da Kandy a Ella è considerata una delle più spettacolari al mondo. Luoghi unici come Sigiriya – la fortezza rocciosa della "Roccia del Leone" che svetta sulla giungla – e le antiche città sacre di Polonnaruwa e Anuradhapura offrono un'immersione profonda nella cultura e nella spiritualità buddhista. Il popolo singalese è noto per il suo calore e la straordinaria ospitalità, e la cucina locale — ricca di spezie, curry al latte di cocco e frutti di mare freschi — è un'esperienza sensoriale indimenticabile.





22 marzo = TORINO – COLOMBO

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Torino Caselle. Formalità d'imbarco e partenza per Colombo con volo di linea Turkish Airlines (Torino H.11:05 – H.16:05 Istanbul H.21:10 Colombo H.7:55). Pasti e pernottamento a bordo.

23 marzo = COLOMBO

Pasti inclusi oggi: pranzo e cena

Arrivo a Colombo con volo internazionale e benvenuti nello Sri Lanka! Dopo le formalità di immigrazione e dogana, incontreremo la nostra guida parlante italiano, che ci accompagnerà durante l'intero soggiorno nello Sri Lanka. Lasceremo l'aeroporto per dirigerci verso **COLOMBO**, una città affascinante, un armonioso connubio tra passato e presente. I primi coloni giunti per scopi commerciali – portoghesi, olandesi e britannici – hanno lasciato un'eredità visibile in chiese e monumenti, nomi e religioni, costumi e tradizioni culinarie, oltre a tracce delle loro lingue, che sono state assimilate nel linguaggio quotidiano degli abitanti. Sistemazione in hotel e tempo a disposizione per il relax. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio faremo un **BREVE GIRO DI COLOMBO** in compagnia della guida per scoprire i principali punti di interesse della capitale commerciale dello Sri Lanka. Passeremo accanto al Municipio (Town Hall), al tempio Gangaramaya, al Museo Nazionale di Storia Naturale, alla Piazza dell'Indipendenza e ad altri luoghi di particolare rilievo. Cena e pernottamento in hotel presso **THE KINGSBURY | CAMERA SUPERIOR**.

24 marzo = COLOMBO – SIGIRIYA

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una colazione senza fretta in hotel, partiremo per Sigiriya fermandoci per pranzo in un ristorante locale lungo il tragitto. All'arrivo, sistemazione in hotel e tempo a disposizione per il relax. Nel pomeriggio parteciperemo a un emozionante **SAFARI PRIVATO NEL PARCO NAZIONALE DI MINNERIYA**, dove potremo osservare grandi branchi di elefanti asiatici nel loro habitat naturale: incontrare questi giganti da vicino sarà un'esperienza indimenticabile. Oltre agli elefanti, a Minneriya è spesso possibile avvistare stormi di uccelli, come cicogne dipinte, pellicani e cormorani minori, che arricchiscono ulteriormente l'esperienza. A seconda degli spostamenti dei branchi di elefanti previsti per la giornata, la nostra guida sceglierà il parco nazionale ideale — Minneriya, Hurulu o Kaudulla – queste aree sono adiacenti e gli elefanti si muovono liberamente dall'una all'altra. Cena e pernottamento in hotel presso **SIGIRIYA JUNGLES RESORT & SPA | CAMERA DELUXE**.

25 marzo = SIGIRIYA – POLONNARUWA – SIGIRIYA

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una deliziosa colazione, saliremo alla **FORTEZZA ROCCIOSA DI SIGIRIYA**, uno dei sette siti Patrimonio Unesco presenti sull'isola. Conosciuta anche come "Rocca del Leone", fu costruita sulla sommità di un enorme blocco di roccia nel V secolo dal Re Kasyapa, che fece edificare questo straordinario palazzo rupestre, celato alla vista, dotato di guarnigioni difensive, di un fossato con i coccodrilli e di splendidi giardini ornamentali. Il percorso inizia con una piacevole passeggiata attraverso i giardini e continua salendo circa 1200 gradini. Lungo il tragitto potremo fermarci per osservare il panorama mozzafiato e ammirare le grotte–rifugio, il "muro a specchio", la grotta degli affreschi e infine le rovine del palazzo reale sulla cima della roccia. Il sito può essere apprezzato anche restando a livello del suolo, tra curati giardini e un museo che ospita una ricostruzione video dell'intero complesso. Una volta rientrati alla base di Sigiriya, ci verranno offerti frutta fresca e acqua per rinfrescarci dopo la scalata. Proseguiremo attraverso un piacevole tragitto all'interno di una riserva forestale verso la **CITTÀ MEDIEVALE DI POLONNARUWA**, la seconda capitale dello Sri Lanka. Il sito conserva le imponenti rovine della favolosa "città–giardino" creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Visiteremo il

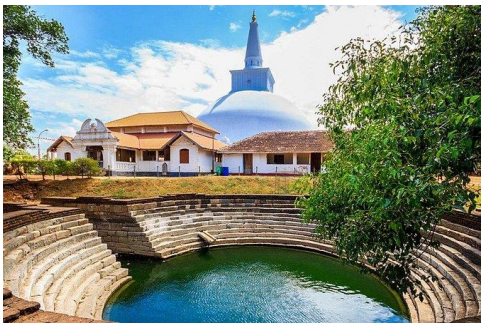
Corso Francia 2 ter – Torino I Tel. 011 4373544
www.falciniviaggi.it – irenefalcini@falciniviaggi.it
P. Iva 11303940016 – Numero REA TO 1202815
Cod. Fisc. e Iscrizione Registro Imprese di Torino 11303940016

Palazzo del Re, che si erge ancora imponente offrendoci una testimonianza della superiorità architettonica dell'antichità, il Tempio della Reliquia del Dente, la magnifica Casa delle Immagini, lo storico "Watadage" e il tempio di Gal Vihara, dove ammirare le straordinarie statue di Buddha scolpite direttamente nella roccia. Gusteremo un **PASTO TRADIZIONALE DELLO SRI LANKA**, preparato in modo casalingo presso un locale rurale: il cibo viene cucinato su fuoco a legna e servito su foglie di banano e in recipienti di terracotta. Ci fermeremo in un **VILLAGGIO LOCALE** per uno sguardo autentico sullo stile di vita rurale, sulle tradizioni e sulla cultura dell'isola. Dopo un caloroso benvenuto da parte degli abitanti, una passeggiata rilassante e un tranquillo giro in barca sul lago, immersi in un paesaggio pittoresco, potremo entrare nelle tradizionali case in terra cruda, conversare con gli abitanti del villaggio, scoprire antiche pratiche agricole e persino partecipare ad attività stagionali come l'aratura, la semina, il raccolto o la tessitura. Infine gli ospiti potranno osservare o aiutare per la **PREPARAZIONE DI SPUNTINI TRADIZIONALI** cucinati su un focolare a legna con ingredienti freschi e di provenienza locale: diverse prelibatezze e dolci tipici, accompagnati da acqua di cocco fresca o tisane e un distillato locale, l'arrack. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento presso **SIGIRIYA JUNGLES RESORT & SPA | CAMERA DELUXE**.

26 marzo = SIGIRIYA – MIHINTALE – ANURADHAPURA – SIGIRIYA

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una colazione anticipata, partiremo per un viaggio spirituale, durante il quale scopriremo una forma di **MEDITAZIONE** praticata nelle immediate vicinanze del **"KALUDIYA POKUNA"**, un complesso di stagni dall'acqua nera che deriva dai riflessi scuri degli alberi e delle montagne circostanti. Qui incontreremo un monaco che ci introdurrà alle tecniche di meditazione buddhista e ci guiderà durante una sessione di meditazione. Il viaggio prosegue verso la **CITTÀ SACRA DI ANURADHAPURA**, Patrimonio Mondiale Unesco e prima capitale dello Sri Lanka. Centro della civiltà buddhista dell'isola, fu senza dubbio la città più grandiosa dello Sri Lanka e un antico e importante luogo di pellegrinaggio; ospita l'albero più antico del mondo – il "Sacro Albero della Bodhi" – che vanta oltre 2000 anni di vita, nato da un germoglio proveniente dall'albero sotto il quale il Buddha raggiunse l'illuminazione. Questo sito custodisce alcuni dei santuari buddhisti più antichi dell'isola – risalenti in alcuni casi al III secolo a.C. – oltre a imponenti "dagaba" (grandi cupole costruite partendo da terra) di colore bianco, impreziosite da raffinati intagli e sculture in pietra, giardini, vasche, stagni finemente realizzati e un sofisticato sistema di irrigazione di bacini e canali. Pranzo presso un ristorante locale. Successivamente visiteremo **MIHINTALE**, un rilievo montuoso "culla del buddhismo in Sri Lanka", costellato di antichi santuari e grotte un tempo utilizzate come dimore. Una maestosa scalinata di 1840 gradini, realizzata con imponenti lastre di granito, conduce alla sua sommità e la salita verso la cima è un'esperienza suggestiva: cammineremo a fianco di numerosi pellegrini diretti verso la vetta, per poi essere ricompensati da una vista mozzafiato. Il luogo riveste una grande importanza spirituale per i buddhisti, poiché è qui che, nel III secolo a.C., il buddhismo fu introdotto per la prima volta in Sri Lanka. Mihintale offre numerosi punti di interesse: i dagaba, la sala delle reliquie, il refettorio dei monaci, la sala delle assemblee, la roccia dedicata alla meditazione. Rientro in hotel e tempo libero. Cena e pernottamento presso **SIGIRIYA JUNGLES RESORT & SPA | CAMERA DELUXE**.


27 marzo = SIGIRIYA – DAMBULLA – MATALE – KANDY

Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una colazione anticipata ci dirigeremo verso Kandy e lungo il percorso visiteremo il sito di **DAMBULLA PATRIMONIO MONDIALE UNESCO**, noto per i suoi templi rupestri riccamente decorati con pitture che costituiscono il complesso di grotte–tempio più grande e meglio conservato dello Sri Lanka; si ergono a 160 metri di altezza sopra le pianure circostanti e comprendono oltre 80 grotte documentate. Cinque delle grotte custodiscono antiche statue e dipinti che raffigurano il Buddha e la sua vita (è richiesto di coprire ginocchia e spalle e l'accesso alle sale interne deve avvenire a piedi nudi o indossando solo calzini). A seguire visiteremo un **GIARDINO DELLE SPEZIE** privato, dove scoprire i profumi di chiodi di garofano, cannella, cardamomo, noce moscata, macis e pepe, oltre ad altri prodotti pregiati come il cacao e la vaniglia. La nostra guida ci illustrerà le diverse spezie, spiegandone la coltivazione, i processi di lavorazione e gli utilizzi pratici, sia in cucina che in campo medico. Lo Sri Lanka è rinomato per le sue spezie che la popolazione locale utilizza con grande generosità; inoltre molte erbe e spezie vengono impiegate a fini terapeutici nell'ambito dell'antica medicina tradizionale nota come "Ayurveda". Nell'area è presente un centro di lavorazione e formazione e gli agricoltori sono riuniti in una cooperativa che garantisce prezzi equi. Al termine della visita ci attende un **DELIZIOSO PRANZO TRADIZIONALE A BASE DI RISO E CURRY**, arricchito con spezie locali. Proseguiamo quindi il nostro viaggio verso Kandy, la capitale dei venerati re di **KANDY**, che nel XVI secolo difesero con tenacia e successo il proprio regno dagli invasori portoghesi e olandesi, per ben 300 anni. Questa salubre località collinare ha conservato il suo ruolo di epicentro della cultura singalese ed è meta di un importante pellegrinaggio spirituale per i buddhisti. Sistemazione in hotel e tempo libero per il relax. In serata **TOUR PANORAMICO DI KANDY** con soste presso la piazza del mercato – nota per i suoi rinomati negozi di batik e pietre preziose – e visita al **TEMPIO DEL SACRO DENTE**, uno dei luoghi di culto più venerati dai buddhisti che custodisce la sacra reliquia del dente di Buddha. Cena e pernottamento in hotel presso **KANDY MYST BY CINNAMON | CAMERA SUPERIOR**.

TOUR OPERATOR
1975-2025 FALCINI VIAGGI

Corso Francia 2 ter – Torino I Tel. 011 4373544
www.falciniviaggi.it – irenefalcini@falciniviaggi.it
P. Iva 11303940016 – Numero REA TO 1202815
Cod. Fisc. e Iscrizione Registro Imprese di Torino 11303940016

un cammino lungo 50 ANNI

28 marzo = KANDY – NUWARA ELIYA Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una colazione mattutina visiteremo gli imponenti **GIARDINI BOTANICI REALI**, tra i più belli dell'Asia meridionale, un tempo luogo di svago dei re di Kandy. Qui è coltivata ogni sorta di pianta e fiore, sia tropicale che temperato e le serre dedicate alle orchidee (300 varietà originarie dello Sri Lanka) e ai cactus sono di una bellezza straordinaria. Successivamente ci dirigeremo verso la cittadina coloniale di **NUWARA ELIYA** e lungo il percorso potremo ammirare distese infinite di piantagioni di tè. Visiteremo **UNA PIANTAGIONE E UNA FABBRICA DI TÈ** per scoprire la storia del tè di Ceylon e le fasi della sua lavorazione, dalle tecniche di raccolta fino ai procedimenti industriali. Impareremo come le foglie di tè verde, vengano trasformate attraverso le fasi di essiccazione, taglio, arrotolamento, fermentazione e le tecniche di degustazione del tè. Lo Sri Lanka è uno dei maggiori esportatori di tè al mondo e, insieme alla cannella, questo prodotto ha reso l'isola celebre a livello internazionale. Pranzo in un ristorante locale. All'arrivo faremo un **GIRO PANORAMICO DELLA CITTADINA** prima di sistemarci in hotel. Resto della giornata libero, da trascorrere immersi in un'atmosfera tranquilla e in un clima fresco e piacevole. Cena e pernottamento presso **JETWING ST ANDREWS | CAMERA SUPERIOR**.





29 marzo = NUWARA ELIYA – ELLA – WEERAWILA Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Dopo una tranquilla colazione in hotel, ci dirigeremo alla stazione ferroviaria di Nanu–Oya per salire sul treno diretto a Ella. Viaggiare in treno è probabilmente il modo più suggestivo per spostarsi tra le rigogliose colline dello Sri Lanka. Il tragitto offre l'opportunità di ammirare paesaggi e panorami incantevoli, oltre a rappresentare un'occasione ideale per entrare in contatto con la popolazione locale, che utilizza quotidianamente il treno per i propri spostamenti. Importante: il **VIAGGIO IN TRENO** dura circa 3 ore e i biglietti sono strettamente soggetti a disponibilità, che verrà confermata 21 giorni prima della data del viaggio. Nel frattempo il nostro autista raggiungerà la stazione di Ella con i bagagli e ci attenderà all'arrivo. Pranzeremo in un ristorante locale e faremo un breve **GIRO PANORAMICO NEI DINTORNI DI ELLA**. Successivamente proseguiremo verso **WEERAWILA** per la sistemazione in hotel. Cena e pernottamento presso il **DOUBLETREE BY HILTON WEERAWILA | CAMERA DELUXE CON BALCONE**.

30 marzo = YALA – GALLE – NEGOMBO Pasti inclusi oggi: colazione, pranzo e cena

Inizieremo la giornata con la sveglia alle 5,00 del mattino e partiremo all'alba per un **SAFARI PRIVATO NEL PARCO NAZIONALE DI YALA**. Il parco è caratterizzato da foreste sempreverdi, arbusteti, praterie aperte, pozze d'acqua, lagune salmastre e foreste ripariali e ospita numerosi mammiferi, tra cui cervi pomellati, muntjak, traguli, sambar, cinghiali, bufali d'acqua e l'orso labiato, una specie a rischio di estinzione. È inoltre uno dei luoghi migliori del paese per osservare elefanti selvatici e il raro leopardo. Nelle ampie pozze d'acqua è presente un'elevata densità di coccodrilli, anch'essi specie minacciata. È possibile avvistare anche grandi stormi di uccelli, sia migratori che stanziali e nel parco ne sono state censite 142 specie. Di particolare rilievo è la rara cicogna dal collo nero, l'uccello più grande del paese. Rientreremo in hotel e dopo una colazione completa ci metteremo in viaggio verso il **FORTE DI GALLE**, uno degli antichi centri commerciali dello Sri Lanka. Lungo il tragitto incontreremo i celebri "pescatori sui trampoli". La pesca sui trampoli, nota come "Ritipanna", è un metodo tradizionale praticato lungo la costa meridionale dai pescatori dello Sri Lanka, che esercitano la loro attività stando in equilibrio su un sottile asse di legno fissato a un palo piantato nel fondale marino. Avremo modo di conoscere questi pescatori e scoprire il loro stile di vita; ci inviteranno a salire sui trampoli e potremo cimentarci in questa particolare forma di pesca. L'antica cittadella marittima fortificata di Galle – Patrimonio Mondiale Unesco – fu approdo per i mercanti cinesi, persiani, arabi e indiani, seguiti da popolazioni giavanesi e sumatrane, e nel 1299 d.C. vi giunse anche Marco Polo. Tra le mura dei bastioni si colgono risate, chiacchiere, pettegolezzi e sorrisi e il forte è ricco di luoghi d'interesse: la chiesa olandese, la residenza del governatore, i magazzini delle spezie, la piazza del tribunale, al Kacheri (il municipio), il faro, le fortificazioni, l'antica moschea araba, i secolari alberi di frangipane. Non mancano inoltre numerosi ed esclusivi negozi e boutique. Pranzo presso un ristorante locale all'interno del Forte di Galle. Proseguiremo il viaggio attraverso un suggestivo tragitto lungo la costa occidentale dello Sri Lanka, attraversando incantevoli località costiere e paesaggi pittoreschi fino a raggiungere Negombo. Sistemazione in hotel e tempo libero. Cena e pernottamento presso **JETWING SEA | CAMERA DELUXE**.

31 marzo = NEGOMBO – COLOMBO – ISTANBUL – TORINO Pasti inclusi oggi: colazione

Lasceremo l'hotel portando con noi una colazione al sacco e ci recherete in aeroporto in tempo per il nostro volo internazionale. Formalità d'imbarco e partenza per Torino con volo di linea Turkish Airlines (Colombo H.8:10 – H.14:00 Istanbul H.16:00 Torino H.18:00). Pasti a bordo.

TOUR OPERATOR
1975-2025 FALCINI VIAGGI

Corso Francia 2 ter – Torino I Tel. 011 4373544
www.falciniviaggi.it – irenefalcini@falciniviaggi.it
P. Iva 11303940016 – Numero REA TO 1202815
Cod. Fisc. e Iscrizione Registro Imprese di Torino 11303940016

un cammino lungo 50 ANNI





QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER GRUPPO MINIMO 15 PERSONE € 3.450,00

ACCONTO PRENOTAZIONE € 1.100,00

PRENOTA PRIMA
ENTRO IL 21.12.2026
RIDUZIONE € 250,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo di linea Turkish Airlines Torino–Istanbul–Colombo–Istanbul–Torino, incluse tasse aeroportuali e 23 kg di bagaglio in stiva.
- Sistemazione negli hotel sopra indicati, in camere superior o deluxe con trattamento di pensione completa.
- Trasporto in veicolo dotato di aria condizionata per l'intera durata del tour.
- Servizi di una guida nazionale parlante italiano per l'intera durata del tour.
- Tutti gli ingressi, le esperienze e i pasti previsti dall'itinerario sopra riportato.
- Posti riservati sul treno da Nuwara Eliya a Ella (la conferma dei posti avverrà 21 giorni prima della data del viaggio in treno).
- Safari privato in veicolo 4x4 nel Parco Nazionale di Yala.
- Omaggio floreale all'arrivo.
- Fornitura giornaliera di acqua potabile in bottiglia durante le visite e i trasferimenti.
- Kit di benvenuto (Welcome Pouch).
- Tutte le imposte/tasse governative in vigore alla data odierna.
- Tutte le tasse alberghiere e i costi di servizio in vigore alla data odierna.
- Accompagnatore Falcini Viaggi

Supplementi: sistemazione in camera singola € 450,00
assicurazione annullamento viaggio e medico–bagaglio base obbligatoria € 100,00
assicurazione sanitaria integrativa (informazioni in agenzia) facoltativa e consigliata € 70,00

Riduzioni: sistemazione in camera tripla € 70,00 a persona

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Visto d'ingresso per lo Sri Lanka.
- Servizi di accesso rapido (fast track) all'arrivo o alla partenza.
- Attività facoltative, bevande e costi extra, menzionati o meno nel programma.
- Mance e spese di natura personale.
- Qualsiasi altro servizio non indicato nella sezione "la quota comprende".

DOCUMENTI: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e con almeno due pagine bianche consecutive per visto e timbri.

FUSO ORARIO: il fuso orario dello Sri Lanka è GMT +05:30.

GIORNI FESTIVI IN CORSO DI VIAGGIO

26 marzo – Venerdì Santo
Nelle giornate di festività nazionali in Sri Lanka, pub, bar ed esercizi di vendita di alcolici rimarranno chiusi. Negli hotel e nei ristoranti non verranno serviti alcolici nelle aree comuni; sarà tuttavia possibile consumare bevande alcoliche dal minibar, della propria camera.